



ateliers **été** 2014

karatédō et **self défense** avec Okubo sensei

ouvert à tous, jeunes et moins jeunes, débutants et avancés

7 au **11 juillet**

10:00 > 12:00 - 17:00 > 19:00

85 av j jaures, carqueiranne

prévoir bo, nunchaku, tonfa

静
波

budōko avec Seiha

jeux de combat japonais, enfants 5 à 10 ans

28 juillet au **1 août**

10:00 > 16:00

85 av j jaures, carqueiranne

prévoir picnic

iaidō et **kenshibudō** avec Hayabuchi soke

de la réalité du sabre japonais à sa poésie

25 août au **2 septembre**

18:00 > 19:00 - 19:00 > 22:00

85 av j jaures, carqueiranne

prévoir iaito, bokken, sensu

道
場



静波道場

karatédo . self defense

ouvert à tous, jeunes et moins jeunes, débutants et avancés

avec **Okubo** sensei

lundi au vendredi

7 > 11 juillet

10:00 > 12:00

17:00 > 19:00

85 av j ioures

carqueiranne

prévoir bo, nunchaku, tonfa

budōko

jeu de combat enfants de 5 à 10 ans

avec **Seiha**

lundi au vendredi

28 juillet > 1 août

10:00 > 16:00

85 av j ioures

carqueiranne

prévoir picnic

iaidō . kenshibudō

de la réalité du sabre japonais à sa poésie

avec **Hayabuchi** soke

lundi au vendredi

25 août > 1 septembre

18:00 > 19:00

19:00 > 22:00

85 av j ioures

carqueiranne

prévoir iaito, boken, sensu



inscription

nom

prénom

adresse

tel

@

participera à l'atelier

karatédo budōko

iaidō

hébergement oui

non

dates hébergement

mineurs père

mère

nom

prénom

tel

date

signature

120 € budoko, 150 € haraté, 175 € iaido

seiha dojo avant le **15 juin 2014**, merci.

seiha dojo

805 la Benoite . 83320 Carqueiranne

tel **04 94 58 75 67** www.seiha.net